

## Jacinto Lang y la atención preconcepcional a la mujer con diabetes mellitus en Cuba

Jacinto Lang and preconception care for women with diabetes mellitus in Cuba

Jeddú Cruz Hernández<sup>1\*</sup> <http://orcid.org/0000-0003-4766-0412>

Antonio Márquez Guillén<sup>1</sup> <http://orcid.org/0000-0001-9333-2159>

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Instituto Nacional de Endocrinología, La Habana, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [celsocruz@infomed.sld.cu](mailto:celsocruz@infomed.sld.cu)

### RESUMEN

El doctor Jacinto Lang Prieto fue uno de los pioneros de la atención preconcepcional a la mujer con diabetes en Cuba, la cual inició a principios de la década de los años 90 del siglo pasado en el Centro de Atención al Diabético del Instituto Nacional de Endocrinología. Junto a su tutor, el Dr. Antonio Márquez Guillén, creó en esta institución una consulta con la finalidad de ofrecer este tipo de atención. Gracias a la labor de estos galenos comenzó, en 2007, la expansión de la atención preconcepcional a todo el país y en 2012, esta actividad estaba establecida a nivel nacional. En el presente, la atención preconcepcional forma parte de la atención al riesgo reproductivo de la mujer con diabetes, labor en la que deben desempeñar un papel preponderante los profesionales de la atención primaria de salud. Lograr la mejoría de este aspecto de la actividad nacional de diabetes y embarazo constituye uno de los retos actuales en este campo en Cuba.

**Palabras clave:** Jacinto Lang; diabetes mellitus; atención preconcepcional; riesgo reproductivo.

### ABSTRACT

Dr. Jacinto Lang Prieto was one of the pioneers of preconception care for women suffering from diabetes in Cuba, which began in the early 1990s at the Center for Diabetic Care of the National Institute of Endocrinology. Together with his tutor, Dr. Antonio Márquez Guillén,

he created a consultation at this institution in order to offer this care. Thanks to the work of these doctors, in 2007, the expansion of preconceptional care throughout the country began and this activity was established nationwide in 2012. At present, preconception care is part of the risk management to the diabetes reproductive women. Primary health care professionals should play a leading role in providing this care. Improving preconceptional care for diabetes women as part of national strategy of is one of the current challenges in this field in Cuba.

**Keywords:** Jacinto Lang; Mellitus diabetes; preconception care; reproductive risk.

Recibido: 12/02/19

Aceptado: 25/05/19

## Introducción

Jacinto Lang Prieto nació el 11 de septiembre de 1953 en La Habana y se graduó de médico en 1976. Durante el trascurso de la residencia en Endocrinología, la cual inició en 1981, se interesó por el tema “Diabetes y embarazo” y en 1984, obtuvo el título de Especialista en Endocrinología con la presentación del novedoso trabajo “Diabetes mellitus insulino dependiente y embarazo: hallazgos bioquímicos y hormonales en líquido amniótico y sangre de cordón umbilical”. Sus tutores fueron los Profesores y actuales Doctores en Ciencia, Lemay A. Valdés Amador y Antonio Márquez Guillén, quienes laboraban entonces en el Hospital “Ramón González Coro” (Sala de Diabetes y Embarazo) y en el Instituto Nacional de Endocrinología (INEN), respectivamente.<sup>(1,2)</sup>

El vínculo del Dr. Jacinto Lang Prieto con la diabetes y el embarazo, se incrementó a partir de este momento y se extendió durante su versátil vida laboral, que abarcó aspectos como: riesgo reproductivo en diabetes mellitus (DM), diabetes pregestacional (DPG), diabetes gestacional (DG) y, especialmente, atención preconceptional (APC) a la mujer con DM.

Este artículo tiene el objetivo de explicar en qué consistió la relación del doctor Jacinto Lang Prieto con la diabetes y el embarazo y los aportes de este médico endocrinólogo a este campo.

## **Contribución del Dr. Jacinto Lang a la atención preconcepcional de la mujer con diabetes mellitus**

El Dr. Lang comenzó a trabajar en el INEN en 1990 y en 1992 creó en el Centro de Atención al Diabético (CAD) del INEN, conjuntamente con el Dr. Márquez, una consulta de Atención preconcepcional a la mujer con diabetes mellitus, la cual fue durante mucho tiempo la única de su tipo existente en el país (Márquez A, comunicación personal, 8 de septiembre de 2018). Por ello se le puede considerar a este dueto de galenos, los pioneros de esta actividad en Cuba.

Esta idea estuvo sustentada en la aparición a finales de la década de los años 80 del siglo pasado, de algunas investigaciones que evidenciaban los beneficios de los cuidados preconcepcionales (CPC) para las mujeres con DM. Así, los doctores Márquez y Lang se percataron tempranamente de la importancia de estos hallazgos y decidieron aplicar en Cuba estas medidas, que en aquellos tiempos eran una novedad, lo cual lograron hacer con un gran acierto.<sup>(3,4,5)</sup>

La celebración en Cuba en el año 2000 del Primer Congreso Internacional de Salud Reproductiva en Diabetes, SAREDIA 2000, dirigido por los doctores Márquez y Lang, –lo cual sentó las bases para la posterior fundación de la Asociación Latinoamericana y del Caribe de Salud Sexual y Reproductiva en Diabetes (SAREDIA) en 2002– contribuyó a ampliar la visión cubana y latinoamericana de la diabetes y el embarazo. Como consecuencia, la consulta de APC del CAD del INEN, devino consulta de “Riesgo reproductivo en DM”, ampliando, de esta forma, su perfil asistencial e investigativo.<sup>(6)</sup>

A partir de este momento, no solo se atendían aquí a las mujeres con DM que deseaban concebir, sino también, a las que tenían la condición de DM y necesitaban un consejo sobre anticoncepción; las que presentaban riesgo de DG, como las pacientes con exceso de peso o síndrome de ovario poliquístico; o las que tenían una historia de DG, lo que representa un riesgo de recurrencia de esta enfermedad en el siguiente embarazo y de DM a largo plazo (Márquez A, comunicación personal, 8 de septiembre de 2018).

El Programa Cubano de Diabetes y Embarazo (PCDE) se fundó en 2001; este incluye un acápite amplio dedicado a la APC de la mujer con DM, y la contribución del Dr. Lang a la elaboración de esta parte del proyecto fue muy valiosa, dada la experticia que ya poseía este médico en el tema, cuando ocurrió la elaboración del documento del programa. En el

documento del PCDE se destaca que la APC en DM constituye una labor de la Actividad Nacional de Diabetes y Embarazo (ANDE), que debe ser ejecutada esencialmente por los profesionales que trabajan en el nivel primario de atención del Sistema Nacional de Salud (SNS).<sup>(7)</sup>

Desde la formación de la ANDE, lo cual ocurrió formalmente después de la fundación del PCDE en 2001 (Márquez A, comunicación personal, 8 de septiembre de 2018), y hasta su fallecimiento acaecido en 2018, el Dr. Lang se desempeñó como Secretario de esta y contribuyó a su desarrollo desde su seno.

En el año 2007, se inició un Proyecto de Colaboración de la Fundación Mundial de la Diabetes (FMD) con el INEN, con el objetivo de modernizar y actualizar, desde el punto de vista científico-técnico, los servicios de Diabetes y embarazo ya existentes en el país en aquel momento y crear otros 12, que estarían distribuidos por todo el país. Los doctores Márquez y Lang trabajaron intensamente para garantizar el éxito de este convenio, que concluyó en el primer semestre de 2012. La APC a la mujer con DM en Cuba fue una de las actividades del PCDE que más se benefició de esta colaboración, pues logró extenderse exitosamente a todo el país.<sup>(8,9)</sup>

Al finalizar el proyecto de colaboración en 2012, el porcentaje de mujeres con DM que recibían la APC había ascendido desde un 20 % al inicio de este, hasta alrededor de un 40 % a nivel nacional, lo cual constituyó uno de los logros más relevantes de esta actividad. Es incuestionable, que en esta conquista jugó un papel excepcional el trabajo del Dr. Lang.<sup>(8)</sup>

El Dr. Lang también tuvo una participación destacada en los dos consensos cubanos de Diabetes y embarazo, celebrados en 2007 (coincidió con el consenso latinoamericano del mismo nombre) y 2017, respectivamente, sobre todo, en el análisis correspondiente a los aspectos relacionados con la APC a la mujer con DM. Los escritos emanados de estos consensos constituyen documentos rectores de la ANDE, tanto para la Diabetes y embarazo, en general, como para la APC a la mujer con DM en Cuba, en particular.<sup>(10,11)</sup>

Por medio de las investigaciones realizadas por el Dr. Lang se ha podido conocer que las mujeres con DM tienen insuficientes conocimientos sobre CPC, situación que está vigente y cuya mejoría constituye un reto relacionado con el trabajo actual de “Diabetes y embarazo” a nivel nacional;<sup>(12,13)</sup> que estas son vastas usuarias de DIU,<sup>(13,14,15)</sup> y que en ocasiones se embarazan con un mal control de la DM, lo que implica un riesgo elevado de aparición de defectos congénitos en la descendencia.<sup>13,16</sup>

En relación con el gran capítulo “Diabetes y embarazo” constituido por la DG, el Dr. Lang fue uno de los defensores de utilizar en Cuba la glucemia en ayunas como método de tamizaje de esta enfermedad, así como de considerar un valor determinado de glucemia en ayunas como un factor de riesgo de DG.<sup>(17)</sup> Estos enfoques sobre la pesquisa de DG fueron ratificados en el II Consenso Cubano de Diabetes y Embarazo (II CCDE), por lo que están vigentes en la actualidad y constituyen dos de los aspectos más auténticos del PCDE.<sup>(11)</sup>

Dado que la labor de APC está incluida en otra mayor constituida por la Atención al riesgo reproductivo, la participación del Dr. Lang en las actividades relacionadas con el tema “Reproducción humana” también ha sido destacada. Constituyen evidencias de esto las sendas participaciones en los eventos científicos, XVIII Reunión Bienal de la Asociación Latinoamericana de Investigadores en Reproducción Humana –ALIRH– (Varadero, 2003) y I Consenso Cubano de Diabetes Mellitus y Salud Reproductiva (La Habana, 2016), celebrados en Cuba.<sup>(18,19)</sup>

El quehacer del Dr. Lang, en cuanto a la APC a la mujer con DM, se extendió también a Latinoamérica, ámbito en el cual participó activamente representando a Cuba en diversos congresos de la Asociación Latinoamericana de Diabetes (ALAD) y de la ALIRH, así como en reuniones del Grupo Diabetes y Mujer (DIAMU) de la región de Suramérica y Centroamérica (SACA) de la Federación Internacional de Diabetes (IDF), de la *International Association of the Diabetes and Pregnancy Study Groups (IADPSG)* y de la Organización Panamericana de Salud (OPS) como, la Conferencia Panamericana sobre Diabetes y Embarazo, ocurrida en 2015 en Lima, Perú.

## Consideraciones finales

El doctor Jacinto Lang Prieto fue uno de los pioneros de la APC a la mujer con DM en Cuba y trabajó arduamente por lograr la implementación óptima de esta actividad a nivel nacional, lo cual constituye todavía uno de los retos de la ANDE. Para lograr concretarla, se requiere que las mujeres con DM estén educadas en “Diabetes y embarazo” y los profesionales encargados de su atención, instruidos en este aspecto. La labor que esto conlleva, la que fue iniciada por los pioneros de la APC en Cuba, debe ser ejecutada por los continuadores de esta obra.

## Referencias bibliográficas

1. Obituario. Falleció el destacado endocrinólogo Dr. Jacinto Lang Prieto. Disponible en: <http://www.sld.cu/obituario/2018/05/17/fallecio-el-destacado-endocrinologo-dr-jacinto-lang-prieto>. [Acceso: 8 Sep 2018].
2. Lang J, Márquez A, González MA, Licea M. Gestantes diabéticas: hallazgos en líquido amniótico y sangre del cordón umbilical; comparación con gestantes no diabéticas. Rev Cubana Obstet Ginecol. 1989;15(3):157-67.
3. Combs CA, Kitzmiller JL. Spontaneous abortion and congenital malformations in diabetes. Baillieres Clin Obstet Gynaecol. 1991;5(2):315-31.
4. Kitzmiller JL, Gavin LA, Gin GD, Jovanovic-Peterson L, Main EK, Zigrang WD. Preconception care of diabetes. Glycemic control prevents congenital anomalies. JAMA. 1991;265(6):731-6.
5. Kitzmiller JL, Wallerstein R, Correa A, Kwan S. Preconception care for women with diabetes and prevention of major congenital malformations. Birth Defects Res A Clin Mol Teratol. 2010;88(10):791-803.
6. Márquez A, Lang J. Salud reproductiva y diabetes mellitus [Editorial]. Rev Cubana Endocrinol. 2000 [acceso: 8 Sep 2018];11(2):61-2. Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/end/vol11\\_2\\_00/end01200.pdf](http://bvs.sld.cu/revistas/end/vol11_2_00/end01200.pdf)
7. Colectivo de autores. Programa Nacional de Atención a la Gestante con Diabetes. Instituto Nacional de Endocrinología; 2001. Disponible en: <http://files.sld.cu/boletincnscs/files/2009/07/respub2009drmarquezguillen.pdf> [Acceso: 8 Sep 2018].
8. Kragelund K. Review of projects addressing gestational diabetes mellitus supported by the World Diabetes Foundation in the period 2002-2010. Gestational diabetes mellitus. World Diabetes Foundation; 2011.
9. Cruz J, Lang J, Márquez A, Valdés L. Care for pregnant diabetics in Cuba: achievements and challenges. MEDICC Review. 2013;5(3):38-41. Disponible en: [https://www.google.es/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjYo8OYtt7cAhVMu1MKHW9FDiYQFjAAegQICRAC&url=http%3A%2F%2Fwww.medicc.org%2Fmediccreview%2Fpdf.php%3Flang%3D%26id%3D316&usg=A0vVaw3pT\\_\\_iBQnRmp3G5Kv6V6tt](https://www.google.es/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjYo8OYtt7cAhVMu1MKHW9FDiYQFjAAegQICRAC&url=http%3A%2F%2Fwww.medicc.org%2Fmediccreview%2Fpdf.php%3Flang%3D%26id%3D316&usg=A0vVaw3pT__iBQnRmp3G5Kv6V6tt) [Acceso: 8 Sep 18].

10. Colectivo de autores. Consenso Latinoamericano de Diabetes y Embarazo. Rev ALAD. 2008;XVI(2):55-69. Disponible en: [http://www.revistaalad.com/files/0802concensos\\_al.pdf](http://www.revistaalad.com/files/0802concensos_al.pdf) [Acceso: 8 Sep 2018].
11. Cruz J, Piloto M. Segundo Consenso Cubano de Diabetes y Embarazo. Rev Cubana Endocrinol. 2018 [acceso: 8 Sep 2018];29(1). Disponible en: <http://www.revendocrinologia.sld.cu/index.php/endocrinologia/article/view/97/86>
12. Lang J, Márquez A, Valdés L, Castelo L, Rodríguez BR, Santana O, *et al.* Conocimiento sobre diabetes y embarazo en mujeres diabéticas en edad fértil en un área de salud de Ciudad de La Habana. Av Diabetol. 1992;5:207-14.
13. Cruz J, Llopis L, Lang J, González TM, González OJ, Ledón L. Atención al riesgo reproductivo de la mujer con diabetes mellitus en un municipio de la capital de Cuba. Rev Cubana Endocrinol. 2018 [acceso: 8 Sep 2018];29(2). Disponible en: <http://www.revendocrinologia.sld.cu/index.php/endocrinologia/article/view/109/91>.
14. Lang J, Márquez A, Valdés L, Pérez J, Becil I. Contracepción y diabetes: información sobre mujeres diabéticas en un área de atención primaria. Rev Cubana Endocrinol. 1995 [acceso: 8 Sep 2018];6(2). Disponible: [http://bvs.sld.cu/revistas/end/vol6\\_2\\_95/end04295.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/end/vol6_2_95/end04295.htm)
15. Lang J, Castelo L, Márquez A, Pérez J, Mesa JA, Rodríguez BR. Mujer diabética en edad fértil y contracepción. Rev Cubana Med Gen Integr. 1997 [acceso: 8 Sep 2018];13(6). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21251997000600010](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251997000600010)
16. Lang J, Castelo L, Márquez A, Rosales C, Pérez J, Mesa JA. Diabética en edad fértil, control metabólico y complicaciones. Rev Cubana Endocrinol. 1998 [acceso: 8 Sep 2018];9(2):108-15. Disponible: [http://bvs.sld.cu/revistas/end/vol9\\_2\\_98/end03298.pdf](http://bvs.sld.cu/revistas/end/vol9_2_98/end03298.pdf)
17. Lang J, Márquez A, Valdés L. Glucemia en ayunas como instrumento en la pesquisa de la diabetes gestacional. Rev ALAD. 2007;XV(3):130.
18. Tema: Diabetes mellitus y salud reproductiva. XVIII Reunión Bienal de la Asociación Latinoamericana de Investigadores en Reproducción Humana, ALIRH 2003. [Resúmenes]. Rev Cubana Salud Pública. 2003;29(supl 1):40-5.
19. Méndez N, Navarro D, Torres B, Alfonso AC. Presentación. En: Méndez N, Navarro D, Torres B, Alfonso AC. I Consenso Cubano de Diabetes Mellitus y Salud Reproductiva. La Habana: Editorial CENESEX; 2016. p. 5-15.

### Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

### Contribución de los autores

El *Dr. Jeddú Cruz Hernández* redactó el artículo y contribuyó a la búsqueda de bibliografía y el *Dr. Antonio Márquez Guillén*, al aporte de bibliografía y la revisión final del documento.